



01.03.2021

## **FBN News**

---

*Si vous souhaitez recevoir ce bulletin d'information en français, merci de nous en informer par e-mail <mailto:news@naturisme.be>*

---

### **Woordje van de voorzitter**

Lieve leden,

De lente is met rasse schreden onderweg naar ons toe. We hebben al bijna een week mogen genieten van prachtig lenteweer.



De dagen worden duidelijk merkbaar langer. Helaas lijkt ook deze lente nog niet zoals ieder ander jaar te gaan verlopen, maar er is hoop op stukje bij beetje weer meer vrijheid. De terrein mogen weer open, dus we kunnen er ook daar terug wat van genieten. Voor de cafetaria's moeten we nog even afwachten. Toch durven we voorzichtig de blik vooruit te richten. Vanaf deze maand gaan we voorzichtig en onder voorbehoud van de dan aanwezige mogelijkheden; schrijven over wat we zo fijn vinden, naturalistisch leven en recreëren in de lente, zomer en herfst. Dromen mag. Daarom vragen we ons af waarvan jullie dromen. Bezorg ons jullie verhaal met of zonder foto's : Welk terrein of welke andere plek hebben jullie moeten missen en waarom ? Waar willen jullie terug naartoe als het warmer wordt ? Laat het ons weten en misschien komen we elkaar daar binnenkort tegen. Tot gauw !



Naturistische groetjes  
Koen en Christel

---

### Verslag over Athéna Hélios



Ik ben naturist sinds 1996 . Het bezoeken van wellnesscentra en het deelnemen aan FBN activiteiten doet mij goed. Daardoor ontdekte ik op den duur ook informatie over een naturistencamping bij mij in de buurt : Athena Helios. Ik nam dus een lidmaatschap en bracht een eerste bezoek in 2019. Ik werd zeer goed ontvangen door de manager en die liet me tijdens een bezoek van het terrein zien dat alles wordt gedaan om de gast zich goed te laten voelen en zichzelf te bevrijden van stress. Je voelt het bij de mensen die staanplaatsen huren en die in het weekend en tijdens vakanties verblijven; veel welzijn en sereniteit. Ik was in staat om snel nieuwe vriendschappen met mensen te maken en ook te genieten van een goed biertje aan de bar. Het centrum is zeer goed onderhouden; en het is een waar genoegen om er telkens voor een dag terug te kunnen keren .

Stéphane

---

### **Naturistische belevenis**

Deze keer plaatsen we een naturistische belevenis van enkele jaren geleden die gepost is door een bezoeker van een website die onze voorzitter Koen gemaakt heeft voordat hij bij de FBN kwam. Dit verhaal is tijdloos .

**Kampeervakantie of niet?**



(Door Angelique vdW, 22 november 2014)

Via de Facebook pagina Nederlandse Naturisten kwam ik op jullie pagina en daar vragen jullie ervaringen omtrent het nudisme/naturisme. Wel hier volgt dan mijn verhaal en wie weet is het interessant voor anderen.

Mijn hele leven al ben ik opgevoed dat douchen na sporten normaal is (dat was toen al een issue) en ik heb eigenlijk altijd toples gezond waar dan ook. Naar mate je ouder wordt verdwijnen er dingen uit je leven en komen er ook weer dingen bij. Zo ging ik met mijn ex al regelmatig naar de sauna en daar vind ik het heerlijk om naakt rond te lopen. Dus ook van sauna naar doucheplaats etc niet moeilijk doen met een handdoek om. Met mijn ex ging het uit (anders was het geen ex) en daar kwam mijn huidige man voor in de plaats. Ook hij was gek op een sauna bezoek en had geen moeite om uit de kleren te gaan. In die tussen tijd gingen we ook bij mooi weer al naar het naaktstrand hier in Zandvoort (ook al met mijn ex). Onder andere omdat het op het naaktstrand stukken rustiger is, mensen meer respect hebben voor elkaar en je kan er natuurlijk naakt zonnen :-). Inmiddels ben ik zelfs een paar keer als vrouw alleen gegaan en dan lig ik daar echt stukken prettiger dan op het normale strand waar je als vrouw alleen (of als je met een vriendin bent) toch al snel wordt lastig gevallen.

Met mijn huidige man ging ik in 2007 kamperen en we kwamen terecht op een camping in Oostenrijk. Een combi camping waar je een gekleed deel hebt en de bovenste terrassen van de camping zijn voor de naaktrecreatie. Bij het meer is er een strand voor geklede mensen en een strand voor de naturisten. De eerste keer stonden we op het bovenste terras van het geklede deel en maakten vooral gebruik van het sanitair van het naturisten deel omdat dat het dichtstbijzijnde sanitair was. Als we bij het meer gingen liggen kozen we altijd voor het naaktstrandje. De vakantie die we er hadden was zo heerlijk dat we in 2008 nog een keer gingen en toen hebben we de stap gewaagd om op het naturisten deel te staan. Er ging een kleine extra wereld open en wat was het heerlijk om de hele dag naakt te lopen en te zonnen. Wel blijven opletten dat als je naar beneden liep je kleding aan deed.

Er volgden wat andere vakanties (geen kampeervakanties) en uiteindelijk gingen we in 2011 weer kamperen. Wat zouden we doen. Durfden we het aan

om naar een echte naturistencamping te gaan ? En waar wilden we dan heen ? We hebben de stap genomen en zijn naar de camping "Castillon de Provence" gegaan. Eenmaal daar was het toch even wennen aan een naakte vrouw achter de receptie, een naakte man achter de bar, en we hadden het idee dat we door iedereen bekeken werden toen we met de auto naar onze plek reden. In verhouding zijn we erg jong (40&41). We hebben er een heerlijke vakantie gehad en ontzettend leuke mensen ontmoet. Waaronder een stel waarmee we nu nog steeds goed bevriend zijn. En na deze eerste ervaring die goed beviel kwam er een tweede keer. En wel in 2013, toen zijn we naar camping Millefleurs geweest. Ook daar een geweldig fijne vakantie gehad en hele leuke mensen ontmoet. Ook met een stel van daar nu nog goed bevriend. En volgend jaar september gaan we, als mijn vakantie wordt goedgekeurd, nogmaals naar Millefleurs.

Zoals jullie kunnen lezen gaan we niet altijd als naturist op vakantie. Misschien zijn we daarvoor niet die-hard genoeg. Maar het komt vooral ook omdat het praktisch niet altijd haalbaar is. Zo hebben we voor onze laatste vakantie afgelopen oktober gekeken voor een naturisme vakantie in het buitenland waar het lekker zonnig is maar dat is dan meteen niet meer te betalen. Om de een of andere reden zijn de prijzen van een complex in bv Griekenland tig keer zo duur dan een normaal appartement ergens huren.

En hoe gaan we hier nou verder privé mee om ? Nou eigenlijk is het toch een soort van geheim. Van onze familie weten een aantal mensen het maar lang niet iedereen. Van onze vriendenkring (met uitzondering van onze naturisme vrienden) weet niemand het en op het werk praten we er al helemaal niet over. Het is niet dat ik me er voor schaam maar het wordt gewoon niet geaccepteerd. Bij mijn vorige werkgever was er een arts waarvan bekend was dat hij naturist was en als ik hoorde hoe daar over gesproken werd dacht ik, laat ik mijn mond maar houden. Erg jammer want ik blijf erbij dat juist naturisten/nudisten fijne mensen zijn met veel meer respect voor alles wat groeit, bloeit en leeft.

Thuis wonen we in een rijtjeshuis waar ik me niet helemaal vrij voel om naakt in de tuin te liggen. Komt omdat de andere huizen vanaf de eerste en tweede verdieping in je tuin kunnen kijken. Ik wil het wel eens overdag doen als er weinig mensen thuis zijn maar dan heb ik wel het idee dat ik constant moet



oplekken en lig ik er dus niet geheel ontspannen bij.  
Tot zover een beetje mijn/ons verhaal.



Angelique vdW

---

### **Geplande sportevenementen 2021**

Er staan op dit moment twee sportevenementen in de agenda en webshop. Allereerst is daar de FBN jogging op Athena Ossendrecht op 24 april. Als u op onderstaande foto drukt kunt u zich inschrijven voor de jogging. U kunt ook blijven eten als u wilt. Via diezelfde link kunt u ook uw maaltijd reserveren. De inschrijving is mogelijk tot 19 april. Wanneer de FBN jogging niet doorgaat krijgt u uw betaalde geld integraal terugbetaald.



en een paar weken later kunnen we elkaar weer gezellig en sportief ontmoeten bij de FBN Petanque op 8 mei bij Zonneleven in Zegelsem. Wanneer u op onderstaande foto drukt , kunt u zich aanmelden voor de petanque en u kunt via

dezelfde link ook hier een maaltijd bestellen



---

**Zomerideeën**

Als jullie ondanks alles wat er nog steeds speelt inspiratie op willen doen voor de zomer kan dat via deze links

in het binnenland

<https://www.naturisme.be/recreatiedomeinen/>

en in het buitenland

<https://www.naturisme.be/vakantiedomeinen/>

Voordat je iets reserveert....let op de geldende (reis) regels

---

### Nieuw in de webshop

Vanaf nu zijn de webshop baseballcaps en muismatten te koop met ons nieuwe logo. Klik op de foto's onderstaande om ze te bestellen. Bij bestelling van artikelen in de webshop die per post moeten worden toegestuurd , krijgen jullie als extraatje stickers met het nieuwe logo

Voor de muismat



voor de cap



---

### **Wist je dat ...**

Je als je lid wilt worden van FBN wij het liefste willen dat je dit doet door middel van het lidmaatschap van 1 van de bij ons aangesloten verenigingen. Meer informatie over de verenigingen kunnen jullie vinden via deze

link <https://www.naturisme.be/verenigingen/>

Sluit je aan bij de vereniging die het beste bij jou past

---



---

Verantwoordelijke Uitgever: Koen Meulemans, Acacialaan 7, 8470 Gistel