



05.03.2022

## FBN News

---

*Si vous souhaitez recevoir ce bulletin d'information en français, merci de nous en informer par e-mail <mailto:news@naturisme.be>*

---

## Woordje van de voorzitter

Beste leden,

Woord van de voorzitter

We beginnen deze maand met triest nieuws. Helaas bereikte ons het trieste nieuws dat Rita van der Sypt, een van de drijvende krachten en “moeder” van Athena is overleden. FBN wenst iedereen die haar lief had veel sterkte met dit grote verlies.

We zijn alweer twee maanden gevorderd in het nieuwe jaar. We komen nu aan in de maand maart...nog 3 weken en dan is het eindelijk lente. Nu maar hopen dat na de verschillende stormen de zon en de warmte ons bereikt.

Gelukkig lijkt de lente ook steeds meer de terugkeer naar het “normale” leven te markeren, de vele maatregelen nemen alvast in aantal af en onze vrijheid krijgt terug wat ruimte.

We kunnen hopelijk dit voorjaar al volop genieten van onze terreinen en de natuur. Misschien al wel de eerste dagen waarbij we onze kledij aan de kant kunnen laten.

We duimen er alvast voor.

De eerste week van deze maand is de week van de vrijwilliger om deze reden kunnen jullie

in deze FBN news onder andere enkele verhalen van onze vrijwilligers lezen.

Net als de vele verenigingen is de werking gebaseerd op heel wat vrijwilligerswerk en zijn we hen zeer dankbaar voor de inbreng die elk van hen levert.

Bedankt, Merci, Dankie, Takk, Thanks, Obrigado, Grazie te weinig woorden om jullie allen te bedanken.

Ik wens jullie deze maand veel leesplezier



---

## Vrijwilligers in het zonnetje

Aan het einde van de week van de vrijwilliger delen wij ter illustratie de verhalen van enkele van onze vrijwilligers. De FBN en alle verenigingen draaien puur en alleen op het vele werk en de talenten van onze vrijwilligers

Als eerste laten we Christel Stubbe haar verhaal doen

Ik ben Chris en heb het naturisme ontdekt toen ik Koen leerde kennen, zo'n 16 jaar geleden ondertussen. In de eerste jaren daarvan hadden wij een vaste standplaats op een terrein en daar vonden we het leuk om mee te helpen met vrijwilligerswerk. Dat was zeer uiteenlopend, van helpen bij werkweekends, de bar doen draaien, bij grote en minder grote evenementen inspringen waar nodig... Er was ook steeds een goede 'vibe' met gelijkgestemden, en hebben dit dan ook vele jaren met plezier gedaan! Je bouwt een band op met andere gelijkgestemde zielen en dat vonden wij heel aangenaam.

Een aantal jaren terug begon Koen zich meer en meer in te zetten voor het FBN en ook daar was, en zijn we nog steeds de helpende hand waar nodig. We vinden het fijn om nieuwe mensen te verwelkomen en wegwijs te maken in de interne keuken van de federatie, om de geplande evenementen te ondersteunen, en present te zijn waar nodig.

Ikzelf ben liever bezig op de achtergrond met allerlei dingetjes die moeten gebeuren en hou van het gezellig samenzijn met de vaste groep vrijwillige medewerkers die daar dan ook aanwezig zijn. Het is altijd een prettig weerzien! Dus heb je nog een gaatje vrij ergens, heb je zin om je handen uit de mouwen te steken, en heb je zin om een leuke en toffe groep te ondersteunen, je ben meer dan welkom bij ons!



Het tweede verhaal komt van Thierry

### **Er is niets eenvoudiger dan het naturisme**

Mijn ervaring, mijn gedachten...

De mensen, de families die ik ontmoet tijdens mijn vakantie en naturistenvakanties lijken me tolerante, welwillende en vooral respectvolle mensen. Respect voor vrouwen, mannen, beschouwd zoals ze zijn en niet volgens vooroordelen over mode, uiterlijk, geslacht... Respect voor kinderen die bij mijn weten geen gevaar lopen in een naturistenvakantiecentrum (en mijn ervaring gaat meer dan 35 jaar terug.)

Wandelen in de zon, in het eenvoudigste apparaat, of het beoefenen van een sport, zwemmen, hardlopen, geen kleding dragen genereert meer ontspanning, meer innerlijke vreugde.

Het lijkt me dat kinderen die vrije tijd hebben ervaren of op naturistenvakantie verblijven een veel volwassener houding ten opzichte van het lichaam hebben: ze voeden geen ongezonde nieuwsgierigheid, ze voelen zich "goed in hun hoofd". Dat gezegd hebbende, de moeilijkheden die inherent zijn aan de adolescentie worden niet gewist!

Er is niets eenvoudiger dan naturisme... Om jezelf te zijn, om tevreden te zijn

om vrij te ademen, om los te komen van alles wat onze geest in ons dagelijks leven rommelig maakt. Om ons goed bewust te zijn van het leven, van het leven dat we delen met onze medemensen, met de hele natuur.

Dit zijn mijn gedachten, geschreven zoals ze tot me kwamen... Ik hoop dat deze paar woorden lezers kunnen uitdagen en vooral overtuigen die met een beetje angst deze levenskunst benaderen die naturisme is!

Thierry Strecker



Het derde verhaal komt van twee anonieme vrijwilligers  
Wie zijn ze, wat doen ze en waarom : De vrijwilligers van het FBN.

Iedere vereniging kan je in drie groepen indelen.

De leden, het bestuur, de vrijwilligers.

De leden genieten en nemen deel aan de activiteiten van de vereniging.

Het bestuur leidt de vereniging, zorgt voor continuïteit, beheert de financiën, organiseert evenementen, contact met overheden, sponsors, ....

Onmisbaar voor alle verenigingen en meestal wordt hun bijdrage en uren werk achter de schermen zwaar onderschat en ondergewaardeerd.

De vrijwilligers zijn de groep mensen achter de schermen die het bestuur helpen om allerlei taken tot een goed einde te brengen. De ene beheert de website, een ander de social media, helpen bij het klaarzetten van evenementen, een kassa bemannen, deelnemerslijsten bijhouden, lopers tellen, punten bijhouden, opdienen, afruimen, .... Dat kunnen leden zijn van de vereniging maar ook buitenstaanders.

Hoe zit dat dan bij het FBN.

Meermaals per (normaal en niet door Covid-19 gegijzeld) jaar organiseert het FBN enkele evenementen. De jogging, petanquetornooi, bowlingtornooi, zwemmen....

Ook de promoacties op de stranden van Groede & Bredene

Wie zijn het? Bij het FBN zijn de vrijwilligers leden van het bestuur of gewone leden van een naturisten vereniging.

Wat doen ze?

Bvb bij het zwemmen:

De organisatoren en de vrijwilligers komen dan als eersten toe om de taken te verdelen en alles klaar te zetten zodat zodra de eerste deelnemers toekomen, alles van een leien dakje verloopt.

Id controle en lidkaart controle bij het zwemmen, Kassa, Ticketcontrole, Hulp aan de portieken, Toezicht kleedkamers/lockers ...allemaal vrijwilligers.

Waarom?

Zowel mijn echtgenote als ikzelf hebben jaren in het bestuur van een Koninklijke Harmonie gezeten. Als bestuur alleen sta je nergens. Je kan tijdens evenementen niet alles doen, alles controleren, iedereen helpen. Je hebt vrijwilligers nodig. Dat is zo voor alle verenigingen.

We kunnen ook moeilijk stilzitten als we zien dat we ergens een handje kunnen helpen. Vele handen maken het werk lichter.

Wat is het verschil met een bestuurslid dan ?

Wel, je bent een « vrije » vrijwilliger terwijl een bestuurslid vanwege z'n mandaten en engagement toch een aantal verplichtingen heeft. Als je belooft dat je iets gaat doen, moet je wel je woord houden, anders steek je een mes in de rug ipv een handje toe.

Wat is onze motivatie erachter?

We staan achter de gedachtengoed van het Naturisme en steunen hiermee op die manier de Federatie. Wat maakt het uit dat je daar dan 1 à 2 uur vroeger bent om dingen af te spreken, klaar te zetten en achteraf wat langer blijft om alles terug op orde te zetten? Het toffe is dat iedereen daar is met dezelfde ingesteldheid: Wat moet er gebeuren om alles vlot te laten verlopen en hoe kan ik daaraan meewerken...

Achteraf wordt er meestal een algemene « nabespreking » gehouden ....(lees: een gezellige avond met vrienden)

We zijn al jaren lid van verenigingen en jaren vrijwilliger bij verschillende verenigingen ... we hopen dat we het nog vele jaren mogen en kunnen doen.

Twee anonieme vrijwilligers 😊😊

---





Omdat we als FBN willen blijven groeien en ontwikkelen zijn wij op zoek naar extra vrijwilligers. .... Volg onze binnenkort verschijnende newsflash of blog voor meer details Wilt u alvast nadenken of u tijd en zin heeft om vrijwilliger te worden voor FBN.

Wij zouden zeer blij zijn met nieuwe aanwas.



---

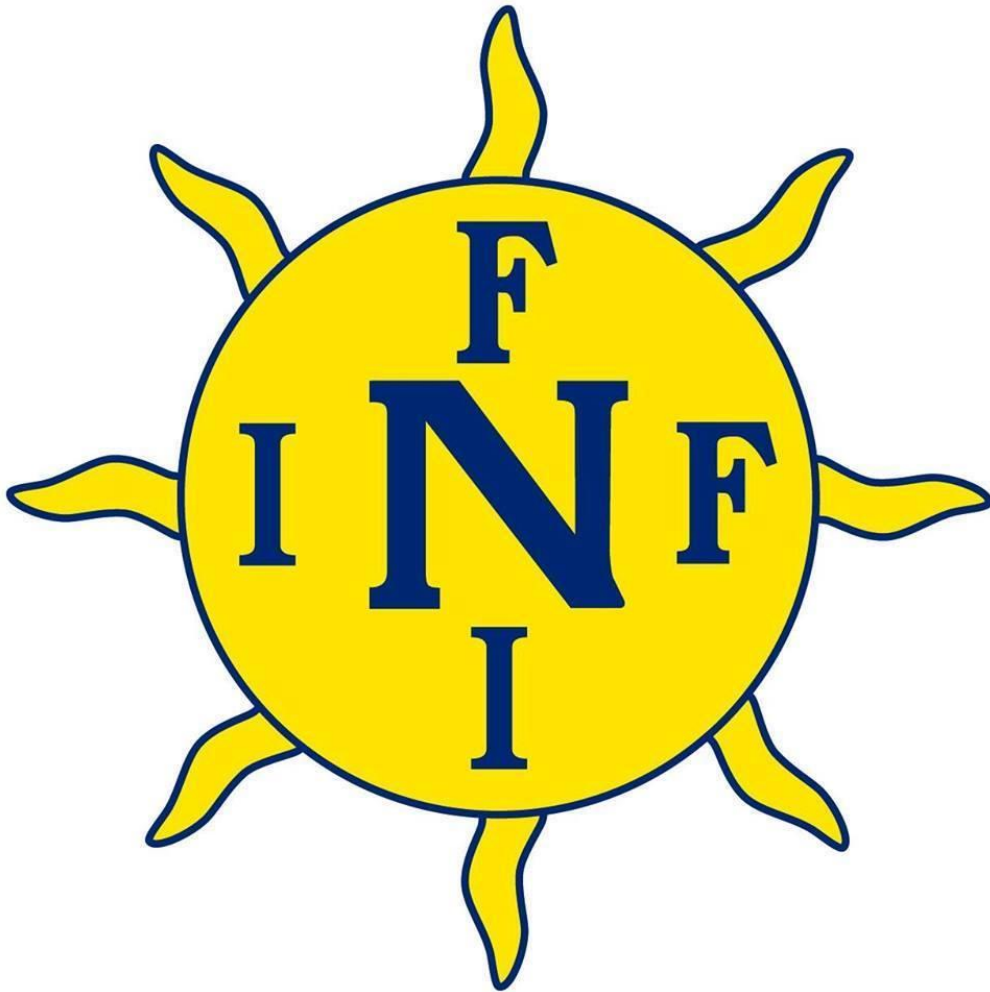
## Naturisme in het buitenland

Nu de wintermaanden zijn aangebroken en er qua evenementen even niet veel te melden valt, willen we u natuurlijk wel iets aanbieden om te lezen/ontdekken.

**TIP:** als u een site opent die niet in uw eigen taal is, gebruik dan Google Chrome als browser, u krijgt dan via Google translate de mogelijkheid om desbetreffende website in uw eigen taal te bekijken.

Zoals jullie waarschijnlijk wel weten is de FBN aangesloten bij de INF/FNI, de wereldwijde organisatie die naturistenfederaties uit de hele wereld verenigt en als doel heeft de naturistische leefstijl wereldwijd te ondersteunen en bevorderen.

U kunt alles over INF/FNI lezen door op het logo te drukken



Vanaf nu en in de komende maanden zullen wij ook de links delen naar alle aangesloten federaties die een actieve website hebben...

De vorige maanden hebben we de Europese federaties uitgelicht en deze maand sluiten we af met de federaties buiten Europa die aangesloten zijn bij het INF.

We beginnen aan de andere kant van de wereld met Australië. De federatie van Australië heet Australian Naturalist Federation en bestaat sinds 1968. U kunt alles lezen over naturisme in Australië doorop onderstaand logo te drukken



# Australian Naturist Federation

Van Australië maken we een reuzesprong naar Argentinië.

De Argentijnse federatie heet Apanna en u kunt alles over ze lezen door op onderstaand logo te drukken



# *Apanna*

En toen vlogen we door naar Brazilië. De federatie heet FBRN en u kunt alles over ze lezen door op onderstaand logo te drukken



Het volgende land is Mexico. Over naturisme in Mexico kunnen jullie lezen door op het logo hier onder te drukken



**FEDERACIÓN NUDISTA  
DE MÉXICO, A.C.**

Ook in Azië zijn naturisten actief en dan wel in Thailand. U kunt alles lezen over naturisme in Thailand door op onderstaand logo te drukken



Ook Zuid Afrika heeft een federatie die is aangesloten bij het INF. U kunt alles over SANNA lezen door op onderstaand logo te drukken



**The South African  
National Naturist Association**

Hierna gaan we naar Israël. Israël heeft sinds het jaar 2000 een federatie. U kunt alles lezen door op onderstaand logo te drukken



Het laatste land wat aangesloten is bij de INF is Canada

Hun zeer overzichtelijke site is te bezoeken door op het logo hieronder te drukken



Als u nog landen hier mist , dan kan het zijn dat ze geen website hebben of dat hun federatie niet is aangesloten bij INF.

We hopen u inspiratie te hebben gegeven in de koude donkere maanden

---

# Agenda naturistische activiteiten in en buiten België

We beginnen natuurlijk met de tot nu toe bekende activiteiten in België

**FBN Petanque , 14 mei op het terrein van Natmur . Info volgt**

## **Zwemmen in Brussel**

op 5 maart 2022

19 maart 2022

16 april 2022

30 april 2022

en zo door iedere 2 weken tot eind juni

Adres VUB zwembad Triomflaan 8, 1050 Brussel

Tijd; 16:30 uur-18:30 uur, kosten 5 Euro ter plekke te betalen. CST  
noodzakelijk

Organisatie Sport et Soleil

### **Zwemmen in Bredene**

Gemeentelijk Zwembad 'Ter Polder'

Spuikomlaan 21 B-8450 Bredene

Zaterdag 12 maart

Zaterdag 26 Maart

Zaterdag 9 april

Zaterdag 23 april en zo iedere 2 weken van 18 uur 45 tot 19 uur 45

Organisatie Athena Westland

Alle nuttige info kunt u lezen door op de foto te drukken



### **Zwemmen in Mol**

Zondag 13 maart

zondag 27 maart

Zondag 10 April

Zondag 24 april

en zo iedere 2 weken

alle nuttige info kunt u vinden door op onderstaand logo te drukken



En dan schakelen we nu over met evenementen in het buitenland

Alvast om in de agenda te noteren:

**17 en 18 september Peelrand 3 landen petanque toernooi (meer informatie volgt)**

In Thailand wordt van 29 april tot en met 1 mei Natcon georganiseerd. Alle info via onderstaand logo





De Hyperrealism tentoonstelling die we in de afgelopen jaren bloot hebben kunnen bezoeken is nu verhuisd naar Lyon . Ook daar is het mogelijk om de tentoonstelling bloot te bezoeken. Dit kan op 25 maart.  
Info via deze link <https://hyperrealismartexpo.com/lyon/>

---

## Lente ideeën

Als jullie nog inspiratie zoeken voor een uitstap of reis deze lente dan kunnen jullie dit vinden door te drukken op onderstaande links in het binnenland.

<https://www.naturisme.be/recreatiedomeinen/>

Alle terreinen in België blijven open  
en in het buitenland

<https://www.naturisme.be/vakantiedomeinen/>

Voordat je iets reserveert...let op de geldende (reis) regels

---

## Speciale aanbieding

Er zijn twee speciale aanbiedingen in onze webshop.

Allereerst de Hamamdoek die u nu kunt aanschaffen voor de prijs van 16 Euro 95 in plaats van 26 Euro 95 .

U kunt deze bestellen door op onderstaande foto te drukken



Daarnaast hebben we een nieuwigheid in onze webshop .....het FBN pretpakket.

Bestaande uit

- Het boek Alles Uit van Nik en Lins
- De muismat
- De baseballcap
- Verscheidene FBN-stickers.

Dit alles in een pakketprijs van **€44,99** in plaats van **€54,49**.

Dit pakket wordt bovendien **gratis thuis bezorgd**.

U kunt dit pakket bestellen door op onderstaande foto te drukken



Dit pakket is GRATIS te winnen door 1 van onze lezers.....  
Hoe? We verloten er 1 onder de inzenders van een zomerverhaal.  
Al uw zomerverhalen zijn nog steeds in te sturen via onderstaande link  
<https://www.naturisme.be/verhalen/>

---

# Een beetje FBN bij jou thuis of on tour met jou ...

Vanaf nu zijn de webshop baseballcaps en muismatten te koop met ons nieuwe logo. Klik op de foto's onderstaande om ze te bestellen. Bij bestelling van artikelen in de webshop die per post moeten worden toegestuurd, krijgen jullie als extraatje stickers met het nieuwe logo

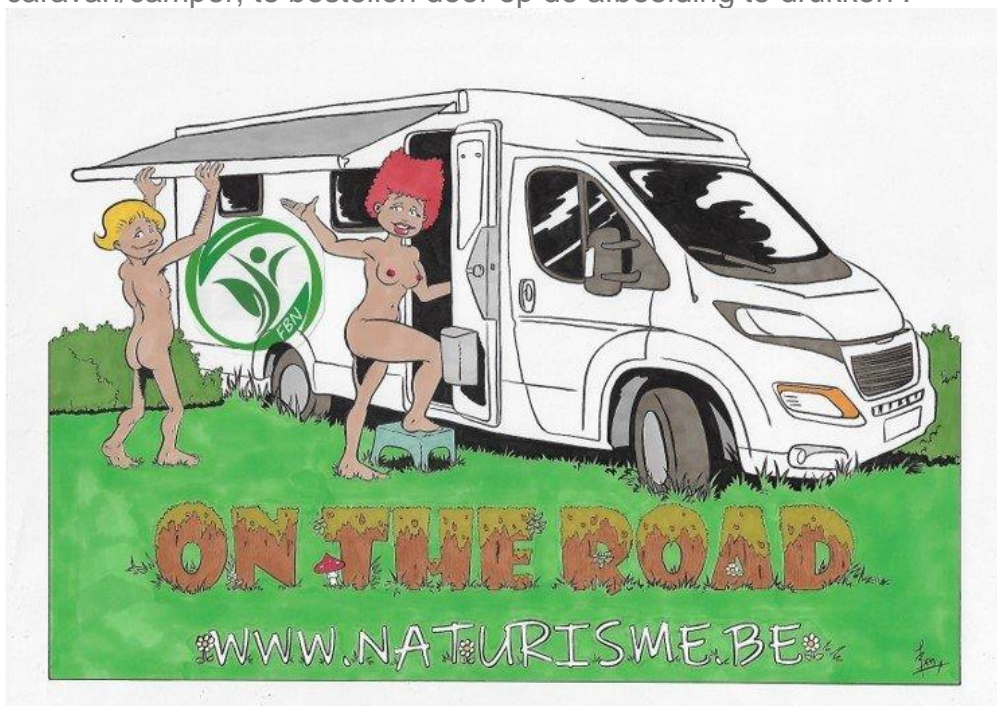
Voor de muismat



De terrasjes zijn nog open en de zon schijnt nog af en toe. Koop uw eigen FBN -petje door op onderstaande foto te drukken.



We hebben ook iets nieuws in de webshop .....stickers voor op uw auto/  
caravan/camper, te bestellen door op de afbeelding te drukken :



---

## Wist je dat ...

Misschien bent u door het lezen van deze of eerdere FBN news edities zo geïnteresseerd geraakt in het naturisme dat u zich wilt aansluiten bij de FBN .

Dit kan op 2 manieren :

- U kunt zich aansluiten door lid te worden van 1 vd verenigingen . U kunt kiezen uit 11

verenigingen. U kunt hun gegevens vinden door op onderstaande foto te drukken



Als u nog geen keuze kunt of wilt maken welke vereniging u het meest aanspreekt, kunt u ook rechtstreeks lid worden van de FBN

Dat kan via deze link <https://www.naturisme.be/lesson/lid-worden/>